

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL		PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE			Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo 12023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1
Fecha de ejecución:	7	7	2025		
Unidad Operativa:		Centro Transitorio Cundinamarca			
Componente de Atención:		Derechos y Ejercicios de la Ciudadanía			
Línea de Atención:		Fortalecimiento de la autonomía	Profesional a cargo:	Laura Burgos (Trabajadora Social) Rodrigo Chaparro (Psicólogo)	
Nombre de la actividad:		La salud mental			
DESARROLLO DEL TEMA					
OBJETIVO GENERAL					
Promover la concienciación y el conocimiento básico sobre la salud mental entre los participantes, fomentando el autocuidado emocional y la eliminación del estigma asociado a los trastornos mentales.					
<ul style="list-style-type: none"> • Brindar información clara y accesible sobre qué es la salud mental, sus componentes y su importancia en el bienestar general. • Fomentar el reconocimiento de signos y síntomas comunes de afectaciones emocionales o psicológicas para facilitar una intervención oportuna. • Promover prácticas de autocuidado y apoyo mutuo, incentivando espacios de diálogo y escucha activa entre los participantes. 					
METODOLOGIA					
MOMENTO INICIAL	Se inicia la actividad ofreciendo un cordial saludo a las personas mayores y haciendo una contextualización sobre el tema del día, en tal sentido se indaga con los participantes al encuentro, sobre que comprenden por salud mental, y que ejemplos pueden aportar sobre el tema. Posteriormente se presenta un video en el que se hace una explicación sobre la salud mental, en el que a través de algunos ejemplos se muestra que este concepto no solo se refiere a la noción de enfermedad sino por el contrario, se refiere a aquellos elementos que permiten tener una buena calidad de vida y bienestar.				
MOMENTO CENTRAL	Posteriormente se hace una explicación más amplia en la que se les plantea que la salud mental es un componente esencial del bienestar general, que influye en cómo pensamos, sentimos y actuamos en la vida diaria. Incluye nuestro manejo del estrés, nuestras relaciones y la toma de decisiones. Se les explica también que pesar de su importancia, sigue existiendo mucho estigma alrededor de los trastornos mentales, lo que dificulta que muchas personas busquen ayuda a tiempo. Se abre la conversación para buscar comprensiones más amplias sobre la salud mental confrontando prejuicios establecidos que impiden acercarnos a los sistemas de salud en lo relacionado con los problemas psicológicos. Se preconiza la importancia de resignificar la salud mental, como una oportunidad de lograr desarrollo humano, al asumir el bienestar emocional y cognitivo como un factor indispensable de la vida personal, familiar y social.				
MOMENTO FINAL	Para finalizar se hizo una lluvia de ideas en el que las personas mayores a través de una frase o una palabra plantearon lo que aprendieron de la actividad, buscando para este momento de la actividad ejemplos de la vida cotidiana con los cuales hacer más clara sus ideas.				
RECURSOS					
Materiales					
Computador, Televisor			4. Equipo Psicosocial 5. Personas mayores		
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD					
<p>Durante la jornada de socialización, los participantes mostraron una actitud receptiva y participativa desde el inicio. La dinámica comenzó con una breve exposición teórica acompañada de ejemplos cotidianos, lo que facilitó la comprensión de los conceptos. A medida que avanzaba la sesión, varios asistentes compartieron experiencias personales, demostrando confianza y una creciente apertura emocional.</p> <p>Al final del encuentro, muchos expresaron sentirse más informados y con herramientas básicas para cuidar de su salud mental y la de quienes los rodean. Algunos incluso manifestaron interés en asistir a futuras charlas o talleres más profundos sobre el tema. En resumen, la actividad logró su propósito formativo y emocional, dejando una impresión positiva en los asistentes y motivándolos a seguir aprendiendo sobre salud mental desde una perspectiva preventiva y humana.</p>					



EVIDENCIA FOTOGRAFICA	Nombre de la actividad:
Responsable: Equipo psicosocial Fecha: 7/07/2025	La salud mental
 <p>lunes, 7 de julio de 2025, 10:40 a.m. Diagonal 19D 36-2 111611 Bogotá Colombia</p>	 <p>lunes, 7 de julio de 2025, 10:40 a.m. Diagonal 19D 36-2 111611 Bogotá Colombia</p>
 <p>lunes, 7 de julio de 2025, 10:39 a.m. Avenida Carrera 36 19D-11 111611 Bogotá Colombia</p>	 <p>lunes, 7 de julio de 2025, 10:39 a.m. Diagonal 19D 36-2 111611 Bogotá Colombia</p>

DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES			
ITEM	TIPO	NUMERO				Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional
						ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
1	CC	20849375	Zoila	Garzon		SI	SI	SI	
2	CC	8315936	Amodo	Orampo		NO	NO	NO	
3	CC	1273081	Alvaro	Voron		NO	NO	SI	
4	CC	2934385	Lilia	Agudelo		SI	SI	SI	
5	CC	41008010	Auro	Zamora		NO	SI	SI	
6	CC	41394911	Flor	Reyes		SI	SI	NO	
7	CC	41483819	Rosalía	PAZ		SI	SI	SI	
8	CC	6546056	Nubia	Lopez		NO	NO	NO	
9	CC	14201165	Jose	Jaramillo		NO	SI	NO	
10	CC	20398332	Bertha	Torres		NO	NO	SI	
11	CC	5354095	Manuel	Rosero		NO	NO	SI	
12	CC	3345946	Carlos	Moro		SI	SI	NO	
13	CC	5246158	Jose	PAZ		SI	SI	SI	
14	CC	19061334	Luis	Fonseca		NO	SI	NO	
15	CC	17044157	Luis	Castellanos		NO	NO	SI	
16	CC	17151176	Bernardo	Restrepo		SI	NO	SI	
17	CC	14438715	Luis	Cayigas		SI	SI	SI	
18	CC	7503444	Jose	Martinez		NO	SI	NO	
19	CC	31858380	Marta	Manrique		SI	SI	SI	
20	CC	41091123	Jorge	Gonzalez		SI	NO	NO	
21	CC	2313698	Jose	Torrijos		SI	NO	NO	
22	CC	17190851	Luis	Sandoval		NO	NO	NO	
23	CC	3295130	Hernando	Arias		NO	SI	NO	
24	CC	6861518	Carmelo	Amador		NO	NO	NO	
25	CC	1032609	Luis	Jimenez		NO	NO	NO	
26	CC	11052573	Luis	Varela		SI	SI	SI	
27	CC	4188888	Manuel	Es pinoza		SI	SI	SI	

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES						Codigo: FOR-PS-425 Version: 2 Fecha: Mayo (2024) 18/23 - 06/07/2024 Página: 1 de 1			
Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA						Fecha: 07-07-2025			
Nombre del coordinador: YOLY MARTINEZ						Jornada: Día ☒ Noche ☐			
Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonillo						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Sharam	Nombre del Profesional:
ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NUMERO				LINEA: Autonomia	LINEA: Buenas Prácticas	LINEA: Educación	LINEA:
29	CC	19097562	Jaime	Rodriguez	[Firma]	NO	SI	NO	
29	CC	19148562	Jorge	Higuera	[Firma]	NO	SI	NO	
30	CC	16855629	Epifanio	Aguirre	[Firma]	NO	SI	SI	
31	CC	1916775	Francisco	Rodriguez	[Firma]	NO	SI	SI	
32	CC	51265419	Luisa	Mayorga	[Firma]	SI	NO	NO	
33	CC	51841100	Nancy	Gomez	[Firma]	SI	NO	NO	
34	CC	14977799	Mario	Mora	[Firma]	NO	NO	NO	
35	CC	19165305	Carlos	Amaya	[Firma]	NO	NO	NO	
36	CC	3117647	Tito	Jimenez	[Firma]	NO	SI	NO	
37	CC	19258513	Victor	Quintero	[Firma]	NO	SI	NO	
38	CC	10232632	Octavio	Velez	[Firma]	SI	SI	NO	
39	CC	19278120	Carlos	Leon	[Firma]	NO	NO	NO	
40	CC	19382557	Miguel	Calderon	[Firma]	NO	NO	NO	
41	CC	19267427	Jorge	Lopez	[Firma]	NO	NO	SI	
42	CC	19295948	Roberto	Botero	[Firma]	NO	SI	NO	
43	CC	8470217	Francisco	Suarez	[Firma]	NO	SI	NO	
44	CC	19053780	Luis	Vera	[Firma]	NO	SI	NO	
45	CC	3045396	Jorge	trujillo	[Firma]	NO	NO	NO	